

Breve presentación: Maestro **Joaquín Fernández** (*sifu Fei Jin Luong*)

Nací en Suiza, Lausana, donde las impresionantes montañas de los Alpes se reflejan en el lago Lemán, el más grande de Europa, aquel paisaje tan precioso marcaron mis pasos definiendo mis perspectivas de vida a la imagen de ese lindo horizonte, extenso y embriagador. **Siempre hallando mas allá contemplando experiencias y abarcando nuevos conocimientos** para alcanzar retos encantadores y realizar mis sueños.

Hijo de emigrante comprendí rápidamente la lucha de mis padres, reconocí valores y necesidades, aprendí reglas y conductas, amenas y también injustas que permitían o no la felicidad. **Con ese afán de equidad y por convicción en el humano me implique en los movimientos socioculturales y de reivindicación social, en el crecimiento personal y la Salud natural, para mejorar mi condición, la de mi familia y el mundo.**



Son ~35 años de experiencia en el ámbito socio-educativo, de competencia pluridisciplinaria, que he reunido y conceptualizado para elaborar mi **Método Chuan-Shu 'MCECP' Educación Concientización por los Pares**. Mi labor consiste en avivar **la experimentación del cambio** (Acción, Campo y Política social) a **nivel social y para la salud**, utilizando **la Animación Sociocultural ASC contemplada como Trabajo social** en tanto que acción preventiva de identificación del malestar social. Mi implicación actúa con toda población, en particular con los pre-adolescentes, adolescentes y **para la mejora de las familias** recurriendo a conceptos psico-educativos de Socio-pedagogía activa, de Salud natural y de Psicología sistémica, especialmente para paliar el estrés y la violencia (maltrato) intrafamiliar. **Mi sendero y su finalidad es de crear una cultura basada sobre el Bienestar & la Felicidad 'Vivir para mejor Vivir'** (proyecto Alba). Entrambas acciones, animaciones y prestaciones realizadas con mi Centro Alba, se encuentra la organización de eventos y actividades cuyo lema Convivencia . Naturaleza . Salud permiten la dinamización de Barrios y Pueblos, la creación de Centros socioculturales, la Supervisión y el Coaching grupal e individual, la utilización de Terapias naturales con la Medicina China y la Fitoterapia occidental, la Formación académica con la Escuela del Roble para adultos, y con la Escuela de los Magos para los niños indigos 'Niños de las Estrellas', la práctica asidua y enseñanza de la Meditación y de los Artes marciales con el Kung-Fu, el Tai Ji y el Qi Gong, (...).

Me involucre en numerosas actividades y estudios de formación continua que forjaron mi personalidad.

Practique los artes marciales **especializándome en el Qi Gong, el Tai Ji y el Kung-Fu**, y complete otros mas (Bendo, Taekwondo, Karate, Full-contact, Semi-contact, (...)). Estas disciplinas de "vida" contribuyeron a mejorar mi seguridad y mi firmeza, mis capacidades tanto mentales que corporales, mis reflexiones sobre mí mismo y por lo tanto comprendí mejor los demás. **Alivio mi equilibrio interior, a "centrarme" entre y con la gente y la sociedad, facilitando entendimientos de orden ético y orgánico, y de respeto a sí mismo, a ambos y al medio ambiente natural.**

Compartí estos aprendizajes y matices de manera académica con contextos sociales y en la salud, empleando estas disciplinas para responder a problemáticas afectadas por la violencia, llevadas al exterior y/o integradas. **Constituí la Academia Chuan-Shu y el concepto MCECP metodología de educación concientización por los pares, (...), actué en el Trabajo social como profesional Animador sociocultural y Asistente social en los Centros Socioculturales en Suiza**. En esas disposiciones y motivaciones personales hice mi Memoria EESP HES – **Bachelor 'Grado Universitario'** - Escuela Universitaria de Estudios Sociales y Pedagógicos de Lausanne (*uso de los artes marciales como conductos de prevención para la gestión de la violencia*).

A continuación complete estos procesos de usos y estudios con **especializaciones sobre la problemática de la violencia intrafamiliar (maltratos)** colaborando activamente con médicos psiquiatras y psicólogos docentes en la materia obteniendo ; **sobre la Autodefensa para la mujer** siguiendo un curso especial del programa federal Suizo al respecto ; realice una carrera de estudios universitarios consecuente en **Salud Natural con la Medicina Tradicional China MTC como Acupuntor, Masajes chinos TuiNa, (...), y también con la Fitoterapia & Herboristería occidental (plantas curativas, (...))**, aportando un planteamiento terapéutico a mi practica. Mi interés y mi constante entrega en la Formación para adultos y los **jóvenes asimismo particularmente acerca de las familias 'Coaching intrafamiliar'** y como **Supervisor, me avivo en proseguir mis conocimientos al respecto obteniendo la certificación postgrado de Practicante Formador 'Social & Salud' HES** (Formador de Formadores socio-pedagógico).

Estoy satisfecho de mi camino *"no he parado de hacer y aprender"*, hoy en día quiero participar mas todavía en el desarrollo durable ofreciendo mis competencias a este país, España, mi 'otro' país, idóneo para desarrollar estos campos de aplicación que me corresponden. **Colaborar con Empresas, grupos e instituciones, y crear nuevos proyectos que sepan captivar, seducir e interesar la gente de aquí "siguen los retos"**, es una oportunidad !

Competencia multidisciplinaria (~ 25 años en Suiza y ~ 6 años en España).

Labor realizado y desarrollado en áreas múltiples del Social y la Salud comunitaria "experimentación del cambio", en la acción social, el Campo social y la Política social. Realización 'dinamización' de la Animación sociocultural (acción del cambio social) en tanto que Trabajo social; intervención:

- **con toda la población particularmente los adolescentes y las familias (intervención psico-educativa y socio-educativa - sistémica socio-pedagógica - para la violencia intrafamiliar.**
- **en la creación de Eventos y de actividades .., Cursos, Talleres, Jornadas, Seminarios, (...).**
 - **En la dinamización de Barrios y Pueblos.**
 - **En la constitución de Asociaciones y Centros Socioculturales, (...).**

- Supervisor - Coaching y Análisis de práctica - Coach'intrafamiliar.

. Terapeuta en salud Natural .., Médico Tradicional Chino MTC, Fitoterapeuta, (...).

. Instructor internacional de Artes marciales .., Kung-Fu, Taiji, Qi Gong, (...).

Son ~30 años de experiencia. Intervención socio-educativa 'social y salud'. Implicación en la experimentación del cambio: la Acción social, Campo social y Política social. Fomento de la Animación sociocultural (en tanto que acción del cambio social): -. toda población, en particular con adolescentes y familias (acción psicoeducativa (sistémica) para la violencia intrafamiliar, -. organización de eventos/actividades, -. dinamización de barrios/pueblos, -. creación de Asociaciones/Centros socioculturales, (...). Supervisor (coaching), Terapeuta salud natural (medico chino, fitoterapeuta), Instructor kung-fu, taichi, qigong).
Director del Centro Alba.

Maestro Joaquín Fernández,

es fundador del Centro Alba, de la Academia Chuan Shu internacional y del método Educación *Concientización* por los Pares MCECP. Titulado de:

- . Medicina Tradicional China MTC de la Escuela internacional Shao Yang, Acupuntura, Masaje chino AnMo TuiNa; Universidad L.E.Sichuan, Cheng Du y Tian Jin, R.P.China.
- . Fitoterapia de la Escuela Lionesa de Plantas Medicinales ELPM, Francia.
- . Instructor internacional de Qi Gong, Tai Ji, Kung-Fu de la Federación Suiza FSK&AM y Atestado federal J+S (*Brevet Jeunesse & Sport*); Suiza, y de la Escuela de Estado Pan Gu Wushu (hermanados desde 2002), R.P.China.
- . Formador socio-pedagógico (Formador de Formadores), Coach'Intrafamiliar.
- . Trabajador social 'Animador Sociocultural y Asistente social' (HES EESP), Suiza y Grado Universitario (EEES - Bachelor) . España, (...).

